



EPsoL

EESTI PSORIAASILIIIT

KUTSUB SÜGISKONVERENTSILE

"PSORIAAS JA KAASUVAD HAIGUSED"

Eesti Psoriaasiliit ootab Teid sügiskonverentsile "Psoriaas ja kaasuvad haigused", mis toimub **01.–02. novembril 2025 Pärnus, ravispaahotellis TERVIS** aadressil Seedri tn.6.

PÄEVAKAVA:

01.november

- 08.00 – Väljasõit Tallinnast Toompuiestee 10 maja eest
- 10.15 – Kohalesaamine, kogunemine hotelli 6.korruse saali, registreerimine, tervituskohv
- 11.00 - "Metaboolne sündroom perearsti pilgu läbi" – *dr. Madis Veskimägi, perearst*
 - mis on metaboolne sündroom ?
 - sisehaigused ja tervises seisundid, mis piiravad immuunsüsteemi tööd
 - soovitus patsientidele igapäevaseks toimetulekuks
- 13.00 - Lõunasöök hotelli restoranis
- 14.00 – Dr. Madis Veskimägi jätkab vastustega kuulajate küsimustele
- 15.15 – "Patsientide kaasamine psoriaatilise artriidi uuringutesse" – *dr. Raili Müller, TÜ Kliinikumi arst-reumatoloog räägib kliinilistest uuringutest üldiselt ja hetkel käimas olevatest psoriaatilise artriidi uuringutest.*
- 16.15 – Uute tervisetoodete tutvustus ja soodusmüük, **majutamine**
- 18.00 - Öhtusöök hotelli restoranis
- 19.00 - 21.30 – Vaba aeg ning Sauna- ja Veekeskuse külastus

02. november

- 07.30 – 08.30 - Hommikusauna ning ujumise võimalused Sauna- ja Veekeskuses
- 08.30 – Hommikusöök hotelli restoranis ja tervisetoodete müügiga jätkamine
- 10.00 – "Kliimaravireiside võimalused 2026.aastal" – *Georg Jurkanov, Eesti Psoriaasiliit*
- 10.30 – "Ülemaailmse Psoriaasipäeva rahvusvaheline moto" – *Kirsti Haabsaar, Eesti Psoriaasiliit*
- 11.30 – Tubade vabastamine ja päeva esimene söögipaus saalis
- 12.15 "Psoriaas ja pere planeerimine" – *Kirsti Haabsaar, Eesti Psoriaasiliit*
- 13.15 – "Psoriaasi toetavad esteetilise meditsiini lahendused – ilu ja tervise piiril" – *Mariliis Merimaa, esteetilise meditsiini õde, Medimic Clinic:*
 - esteetilise meditsiini roll psoriaasi toetavas ravis
 - valgusravi ja -teraapia
 - laserravi võimalused
 - keemilised koorimised jm.
- 14.30 – Päeva teine söögipaus saalis
- 15.15 - "Toitumine põletikuliste sisehaiguste korral" – *Liis Orav, toitumisnõustaja ja -koolitaja*
- 17.00 – Kojusõit, orienteeruv saabumine Tallinna kell 19.15.

Konverentsi osavõtutasu on **62 €**. Osavõtutasu palume tasuda Eesti Psoriaasiliidu arveldusarvele EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Hotellis mitteööbijatel palume leppida osavõtutasu suhtes eraldi kokku.

Lisainfo ja registreerimine tel. 5052455 (Georg Jurkanov) või e-mailil: georg.jurkanov@gmail.com

Registreerimise viimane tähtaeg on **26. oktoober 2025**.

*Teie aktiivsele osavõtule lootes,
Eesti Psoriaasiliidu juhatus*

NB! Ürituse korraldajad jätavad endale õiguse teha kavas muudatusi.